

Bel Col

Edição 47 Maio - Junho 2009

em revista

Bel Col & Beauty Fair

Uma parceria cada vez mais forte

Claudia Leitte

Entrevista especial com a mamãe do ano



Pele de veludo

Após a depilação, é necessário cuidar da pele para evitar manchas, irritação e pêlo encravado

É fato: nenhuma mulher gosta de exibir pêlos nas pernas, virilha, axilas e, claro, no buço. O primeiro passo para eliminá-los é escolher o melhor método de depilação adequado ao seu estilo de vida.

O campeão entre as mulheres é, sem dúvidas a lâmina: um método de corte indolor e de crescimento rápido, cerca de dois a três dias. "Essa técnica não aumenta nem diminui os pêlos, mas dá sensação de mais grossos, pois a ponta do pêlo está cortada e crescendo", explica Ana Cristina Fasanella, dermatologista e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

As ceras quentes e frias são procedimentos mais dolorosos e com o crescimento dos pêlos pode formar foliculite - uma inflamação na saída do pêlo à superfície da pele. Mas nem tudo é negativo. Ao contrário. As ceras afinam e reduzem a quantidade de pêlos, além de retardar o crescimento dos mesmos.

Existem ainda os depiladores elétricos: os de corte são similares às lâminas; já os de tração fazem o mesmo trabalho que a cera fria. Vale ressaltar ainda a técnica mais

atual: a depilação com luz pulsada. "Esse procedimento é feito mensalmente, assim como a cera, porém é menos doloroso. Não ocasiona foliculite e, após seis sessões, há garantia de eliminação de 75% a 80% dos pêlos", conta Ana Cristina.

Cuidados pós-depilação

Sabemos que é normal a pele ficar irritada após a depilação. No entanto, podemos tomar alguns cuidados para amenizar as lesões. As manchas são as mais comuns, principalmente na área do buço. "Essa região é mais afetada principalmente em peles morenas devido à agressão do processo. Se a pele é clara também haverá mancha caso haja exposição solar após a depilação", esclarece Fasanella.

E a dermatologista ressalta: "Para evitar esse tipo de mancha no rosto é importante aplicar algum creme cicatrizante e calman-

te para pele, protegendo ao máximo com filtro solar de FPS 60, no mínimo por uma semana após a depilação.

Após a depilação, certos cosméticos como desodorantes e perfumes devem ser evitados, em contrapartida, alguns deles podem ser extremamente benéficos, como aqueles contendo substâncias calmantes, cicatrizantes e refrescantes.

Entre os exemplos dessas substâncias podemos citar: o colágeno, o própolis, o alfabisabolol, a calêndula, o azuleno e o enteline. Produtos orgânicos destinados a aumentar o conforto da pele, também são bem vindos no pós depilação. □

Desconforto para mulheres

Pêlos encravados são problemas que costumam aparecer em regiões como virilha e axilas, principalmente em mulheres que optam por método depilatório de tração, por exemplo, as ceras. "Uma alternativa para reduzir esse quadro inflamatório é alternar o método de tração com o de corte, como a lâmina de barbear, evitando todo ou qualquer método que esfolie a pele, processo que na minha experiência, somente agride o folículo", esclarece Ana Cristina Fasanella.

