

Cliente: Dra. Ana Cristina Fasanella  
Veículo: Jornal O Fluminense  
(<http://www.ofluminense.com.br/noticias/185285.asp?pStrLink=3,112,543,185285>)  
Seção: Beleza  
Data: 13.11.08  
**Obs.: esta matéria foi veiculada na versão impressa e online.**

## Novos recursos: É possível amenizar as estrias

Lissandra Torres

Desse incômodo até o homem não escapa. As estrias parecem ser um tormento de todas as pessoas no mundo moderno. Até mesmo os adolescentes estão propícios a ter esse problema, que pode ser causado por diversos motivos: aumento de peso, crescimento rápido, uso de anticoncepcionais ou anabolizantes, gestantes e predisposição natural, entre outros. O cirurgião plástico Vítório Maddarena Júnior atenta para a formação das estrias.

"As estrias surgem do estiramento demasiado das fibras de colágeno e elastina, as quais perdem a capacidade de retornar à posição original", explica.

Os locais mais possíveis de surgirem estrias de crescimento, segundo o cirurgião plástico, são as regiões interna e externa da coxa e na fossa poplíteia (região posterior do joelho).

"Também podem aparecer nas costas e nas mamas. No abdômen aparecem as estrias durante a gravidez, bem como nas mamas", assinala.

No entanto, a dermatologista Ana Cristina Fasanella destaca os locais mais propícios para surgirem em homens e mulheres.

"Nas mulheres aparecem muito nas nádegas, abdômen e mamas, enquanto que nos homens surgem no tórax posterior, região lombar e na parte externa das coxas. Estes últimos tendem a ter de quatro a seis vezes menos estrias do que as mulheres", salienta.

Uma das explicações para isso seria a de que o corpo deles não sofre uma transformação tão radical na adolescência. E depois porque os hormônios femininos enfraquecem as fibras de colágeno.

Os médicos informam que existem dois tipos de estrias, que são comumente diferenciadas pelo tipo de cor.

"Víbice é o nome da estria vermelha. Depois de um tempo tornam-se nacaradas (brancas) à medida que se tornam mais velhas. Então, estria vermelha é igual a estria jovem e estria branca igual a estria antiga", pontua Vítório Maddarena.

Já Ana Cristina diferencia as estrias pelo tempo de evolução.

"No caso das vermelhas, são as recentes, de no máximo três meses, enquanto as brancas são antigas, mais de quatro meses de surgimento", diz.

Os especialistas também se unem em coro para afirmar que as estrias não têm um tratamento que as elimine por completo.

"Infelizmente só é possível atenuar as estrias, a não ser nos casos de cirurgia em que a porção de pele contendo estrias é eliminada, trocando-se várias estrias, que são uma espécie de cicatriz, por uma única cicatriz. É pesar custos e benefícios para ver se valem a pena", relata o cirurgião.

### Técnicas oferecem melhora de até 80%

Os tratamentos existentes no mercado conseguem amenizar as marcas. Um dos grandes cuidados que todos devem ter é que as estrias vermelhas podem ser mais facilmente tratadas por ser novas e o rompimento das fibras ainda ser recente. Desse modo, a reversão fica mais fácil do que no caso das estrias brancas, que existem há mais tempo.

O Centro de Beleza Espaço Vida, em São Francisco, oferece três tipos de tratamentos para estrias: a microdermoabrasão (peeling de cristal), o peeling de diamantes e tratamento a laser. O primeiro é um método de esfoliação mecânica da pele que, através de um jato controlado de microcristais, remove suavemente a camada superficial da epiderme, clareando manchas e deixando um aspecto mais liso e suave e estimulando a produção de células novas.

"A esfoliação promove a reorganização dos tecidos, e o local vai ser cicatrizado", diz a esteticista Telma Floriano.

O peeling de diamantes tem o mesmo processo que a microdermoabrasão, contudo são utilizadas substâncias diferentes. Já o tratamento a laser estimula a circulação aumentando o porte sanguíneo. Na fase avermelhada, ele provoca um fechamento dos pequenos vasos

sanguíneos e estimula a formação de um novo colágeno, dando à estria uma tonalidade próxima a da pele e uma diminuição do seu tamanho.

"Como não se pode remover por completo, esses tratamentos oferecem uma melhora de 80% nas estrias", enfatiza a esteticista.

Na Clínica Pazos, na Barra da Tijuca, além do peeling de cristal, são oferecidos a carboxiterapia e o lifting 3D. No caso da carboxiterapia, é utilizada aplicação de gás carbônico, que estimula a circulação e a produção de colágeno, forçando a oxigenação celular e sua restauração.

Já o lifting 3D, além de estrias, atua na celulite e flacidez da pele. O tratamento inclui técnicas de massoterapia, drenagem linfática, aparelhos mecânicos e infra-vermelho longo associado à cosmética francesa ortomolecular e intradérmica.

"Além dos tratamentos, são utilizados cremes à base de ativos como vitamina C e outros produtos que vão nutrir e hidratar a pele", explica a fisioterapeuta dermato-funcional, Fátima Pazos.

### **Aparecimento pode ser evitado**

Como não há um tratamento que elimine por completo as estrias, o jeito é combatê-las utilizando cremes que amenizam o seu aparecimento.

"Tentar evitar exposição prolongada ao sol sem adequada proteção solar e utilizar hidratantes que melhorem a textura da pele a base de gluconolactona, por exemplo, que é umectante (substâncias que retêm água), são ideais para quem quiser evitar as estrias", aponta a dermatologista Ana Cristina Fasanella.

A Bergère oferece o creme Jeunesse Crème Pour Les Corps (R\$ 29,90) contra estrias, flacidez e celulite a base de Immucell, Elastina e Alantoína. Como resultado, dá maior flexibilidade às fibras elásticas da pele e enrijece os tecidos cutâneos, dando tônus e vigor à epiderme.

O Boticário sugere o bodyactive sistema firmador e prevenção de estrias (200g – R\$ 57,90), que deixa a pele mais firme, macia e promove hidratação 24 horas. Previne o surgimento de estrias, garantindo a saúde, equilíbrio e beleza da pele por mais tempo.

A empresa Di Larouffe investe na Loção Hidratante para o Corpo - Firmadora da Pele (preço médio R\$ 25,60), que mantém a elasticidade dos tecidos, prevenindo estrias, flacidez e celulite. O óleo de amêndoas ajuda a repor a perda de líquidos da pele, combatendo o ressecamento. É ideal para gestantes, pessoas em dieta e adolescentes em fase de crescimento.

Já a Avon indica o uso da Skin So Soft Loção Cosmética para Estrias (R\$ 18), que dá suavidade e cuida da firmeza da pele, além de ajudar a melhorar a aparência de estrias.

**Serviço:** Centro de Beleza Espaço Vida: 2612-5287. Clínica Dermato Fasanella: (11) 5051-2313. Clínica Pazos: 3150-2819. SAC Bergère: 0800-114001. SAC O Boticário: 0800-413011. SAC Di Larouffe: (11) 4345-1880 . SAC Avon: 0800-7082866.

## **Beleza**

Publicado em 13/11/2008