

Cliente: Dra. Ana Cristina Fasanella

Veículo: Bolsa de Mulher

([http://www.bolsademulher.com/beleza/materia/Cabelos\\_ao\\_sol/54192/1](http://www.bolsademulher.com/beleza/materia/Cabelos_ao_sol/54192/1))

Seção: Beleza

Data: 11.11.08



As estações do ano mudam e não tem jeito: mudam também as tendências da moda internacional. Com os cabelos, não é diferente. A cada nova estação, cortes, penteados, tonalidades e acessórios são repaginados, acompanhando as transformações e respeitando o gosto, a fisionomia e o estilo de cada mulher. Mas também é preciso ficar atenta às necessidades dos fios, que sofrem bastante com a combinação praia-piscina-sol-vento, típica do calor do verão.

Para que você prepare seu **cabelo** para a época mais esperada do ano, o Bolsa de Mulher conversou com dermatologistas, que deram dicas de como cuidar da saúde e da **beleza** dos fios, e com especialistas em *hairstyling*, que falaram sobre as tendências da moda para as madeixas brasileiras.

## A ordem é praticidade

Boa parte das brasileiras, há algum tempo, tem preferido os fios extremamente lisos, com cortes retos ou em camadas. Porém, para o próximo verão, os especialistas em *hairstyling* apostam que o que estará em alta mesmo serão as ondas e - por que não? - os cachos. Eles estão voltando com força total, num estilo selvagem e sensual ou com ondas mais disciplinadas. Portanto, para as donas de fios encaracolados, um viva! As ondas e cachos poderão ser assumidos - e você poderá se libertar dos alisamentos e chapinhas. Quanto mais cacheada for a cabeleira, melhor!

“**A próxima estação será marcada por três tendências: ondulados com cachos leves, curtos desfiados e franjas**”

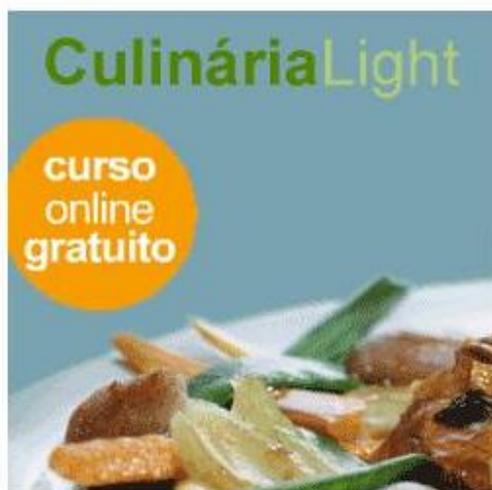
"A próxima estação será marcada por três tendências: ondulados com cachos leves, curtos desfiados e franjas", confirma o *hairstylist* Rudi Werner. Sim, os curtos também reinarão, desde que bem femininos, e as franjas - em voga desde o verão passado - continuam como uma forte tendência. Para completar a produção, invista nos acessórios, a coqueluche do verão. Eles vêm em vários formatos, desde as delicadas fivelas até os chapéus de aba larga, passando por flores, lenços e faixas. Haverá opções para todos os gostos e cabeças! Principalmente aquelas que remetem às pin-ups dos anos 40.

Concurso Cultural Taeq  
Escolhas

Descubra os acessórios para a cabeça que vão fazer sucesso no verão!

Então, se você pensava em deixar suas madeixas curtinhas, agora é o momento. Segundo Werner, os curtos estarão muito bem representados pelo clássico *Chanel*, embora não tão clássico assim, já que a releitura do corte receberá pontas marcantes e nuca despojadas. O curto de nuca batida e franjas longas desfiadas também é indicado, com o volume todo concentrado na parte superior da cabeça e as franjas caindo na altura dos olhos. Mas se você não dispensa os fios longos, prepare-se para cortes mais soltos e com muito balanço, com repicados desestruturados e nada de camadas muito marcadas. Seja qual for a opção escolhida, para Werner, o mais importante será ter praticidade!

No entanto, os cabeleireiros alertam: analise atentamente o formato do seu rosto antes de optar por qualquer estilo de corte. Cortes mais curtos ficam melhor para quem tem rosto mais fino. Quanto mais arredondado for o rosto, maior deve ser o comprimento da franja (ser no mínimo dois dedos abaixo do queixo), dando a impressão de um rosto mais delgado.



O *hairstylist* Neandro Ferreira prioriza os cabelos curtos, além dos cortes em formas retas e que destaquem os cacheados. Para ele, ainda será possível combinar formas e linhas sutilmente diferentes dentro do mesmo corte, para que a cliente possa controlar e criar diversas aparências, de acordo com sua vontade. "Os cortes são harmoniosos, sofisticados e modernos, com diferentes formas e comprimentos. Poderão refletir a essência da mulher

urbana de hoje, transbordando confiança e conexão com o rápido movimento do mundo moderno", diz ele.

Já Penelope Beolchi, maquiadora e cabeleireira da agência Lu Molinos, é mais enfática e garante que a marca do verão 2009 será a feminilidade, seja ela mais romântica, ou mais sexy e latina. Ela vê essa tendência nos cortes em camadas, com desfiados suaves nas pontas, para aumentar o balanço e o movimento natural dos fios. E aposta também nas franjas de todos os tipos: triangulares ou mais arredondadas, irregulares e assimétricas, ou as mais leves, misturadas aos fios - e, assim como os demais especialistas, nos cachos. Até mesmo o estilo black power.

De acordo com Penelope, as ondas e cachos naturais - ou feitos com *baby liss* e desfeitos com os dedos, dando mais volume e um toque mais sensual - ganharão mais movimento e ficarão mais sedosos se finalizados com secador e produtos de fixação suave, como o *leave-in*. Amigo da mulher no ano todo, o *leave-in* proporciona uma textura de fios levemente úmidos, como se recém-saídos da praia. Dispensa o enxágüe e ainda hidrata, modela e ajuda a fixar o penteado. Ele ainda é fundamental para manter os coques e rabos-de-cavalo da temporada. Outro produto muito bem-vindo para a temporada é o *fluido termoprotetido, que dá brilho e protege os fios do calor intenso de aparelhos como pranchas, secadores e baby liss*.

### Fios entrelaçados

As tranças, que já caíram no gosto dos *hairstylists*, também devem predominar nas cabeças mais criativas ou "certinhas", na briga para serem o *hit* deste verão. Isto porque, além de formarem um belo penteado para diferentes ocasiões, caem como uma luva para agüentar os dias de forte calor. Para o dia, a trança pode ser mais solta, puxada para o lado, combinando com um visual hippie-chique. Já para a noite, as melhores opções são as tranças mais elaboradas e presas à cabeça. Ela também pode ser usada em coques, com aplicações, desajustada ou certinha, dando um visual grego, alemão ou até mesmo relembrando os anos 70.



Ser saudável é ter uma vida sem sal?  
Reveja seus conceitos!

## Cabelos ao sol > Cores para o verão

Continuação da página 1

Por Sylvania Dietrich • 11/11/2008

Os tons mais *fashion* para os dias de sol, segundo *hairstylists*, serão aqueles que buscam a naturalidade. As mechas mescladas com tonalidades próximas à cor natural do cabelo são uma ótima opção, pois criam um efeito esfumado tanto em fios escuros quanto nos mais claros, além de realçarem a sensação de brilho e intensidade da cor.

O efeito "queimado de sol", com as pontas mais claras, misturado por luzes mais claras de três a quatro tons diferentes, também continua em alta, assim como o *louro* claríssimo, que poderá ser usado dos mais curtos aos mais longos. Tons castanhos, ruivos e avermelhados naturais também estão entre as tendências, mas o vermelho mais intenso fica limitado apenas aos cortes geométricos.

### Cuidados básicos e essenciais

Na estação mais quente do ano, os cabelos merecem cuidado redobrado tanto quanto a pele. A exposição maior a fatores como o vento, o sol, a água do mar e o cloro ou o sal das piscinas danificam e muito os fios, deixando-os opacos, ressecados, ásperos e sem movimento. Por isso, Bianca Medola, especialista em estética do Centro de Estética Veronezi Stúdio, de Niterói, afirma que o ideal é já começar a fazer um tratamento preventivo com hidratações periódicas e sempre utilizar um protetor solar específico para cabelos quando for se expor ao sol. Ela ainda aconselha a usar um *xampu* adequado a cada tipo de cabelo e uma boa máscara hidratante após a praia ou piscina.

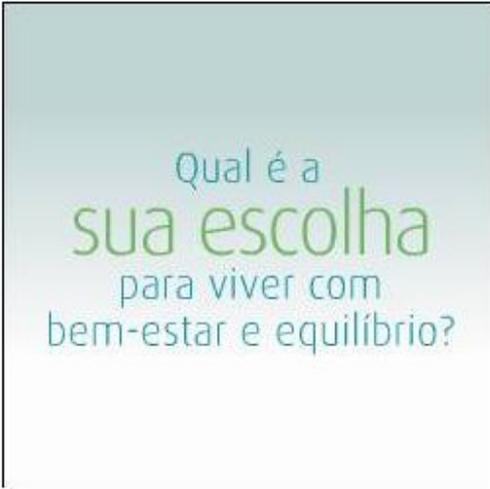
“ Usar chapéus como proteção é uma ótima alternativa. Já ao prender os cabelos, é bom evitar presilhas, pois elas podem quebrá-los ”

A dermatologista Ana Cristina Fasanella explica que tanto a radiação UVA quanto a UVB induzem à oxidação de substâncias que formam a estrutura capilar - principalmente as presentes na cutícula (parte mais externa do cabelo) - e elas não se recompõem

naturalmente, o que provoca fios danificados e opacos.

Ela ensina, portanto, que os cuidados básicos tomados ao longo de todo o ano devem ser reforçados neste período: evitar banhos com água muito quente (a partir de 36° C a produção das glândulas sebáceas são estimuladas, o que pode piorar a queda de cabelo, além de deixá-lo opaco e quebradiço); evitar lavagens apressadas (o ideal é lavar com duas aplicações de shampoo, enxaguando bem, mas sem esfregar demais o couro cabeludo, e usando as pontas

dos dedos até deixar a espuma agir); e não exagerar na quantidade de **condicionador** (ele deve ser aplicado diretamente nos fios e nunca no couro cabeludo).



Qual é a  
sua escolha  
para viver com  
bem-estar e equilíbrio?

Ana Cristina Fasanella também chama a atenção para o uso de um bom *leave-in* após o banho, ainda mais indicado se for associado ao filtro solar. Os acessórios são outro fator que ajuda a proteger os fios da ação do sol. "Usar chapéus como proteção é uma ótima alternativa. Já ao prender os cabelos, é bom evitar presilhas, pois elas podem quebrá-los. Para evitar que eles fiquem ainda mais quebradiços e opacos, deixe todo o cabelo solto de três a seis horas após lavá-lo", recomenda a dermatologista.

Cuidar da alimentação também é fundamental para manter as madeixas bonitas o verão todo. "Alimentar-se bem é muito importante, principalmente à base de proteínas que contenham aminoácidos do tipo cistina e arginina (encontrada na gelatina, por exemplo), responsáveis pelo substrato do fio capilar. Outra substância que ajuda a manter a saúde dos fios é o silício, que auxilia no metabolismo da formação da matriz capilar e que pode ser complementado por via oral, se indicado por dermatologista", esclarece a médica.



## Aquele velho loiro desbotado

A especialista Bianca Medola lembra, ainda, que as loiras (naturais ou não) devem ter um cuidado maior, uma vez que os tons naturais mais claros já são mais sensíveis do que os demais e aqueles produzidos com químicas, através de mechas, reflexos ou tinturas, necessitam de produtos de tratamento específicos constantemente.

E quem tem os fios dourados sabe muito bem como o verão danifica e desbota os cabelos. Alguns chegam a ficar esverdeados ou alaranjados, por causa da exposição dos fios ao sol, ao cloro e ao sal da água. Esses fatores oxidam os fios e causam a alteração na cor: o tom esverdeado é uma consequência do uso de descolorante (em luzes e reflexos), em contato com sol, cloro e sal; o tom alaranjado é comum em cabelos que utilizam coloração.

Por isso, o *hairstylist* Rudi Werner lembra que, para proteger esses dois tipos de cabelo, o ideal é usar produtos que protejam contra os raios ultra-violeta e impeçam a ação do cloro. "Para todas as cores existem tratamentos eficazes contra ressecamento. Mas para os fios loiros há tratamentos específicos que agem no fortalecimento dos fios, hidratando, nutrindo e dando mais brilho", completa.