

Cliente: Dra. Ana Cristina Fasanella
Veículo: Site Chic
(http://chic.ig.com.br/materias/503001-503500/503006/503006_1.html)
Seção: Beleza
Data: 13.11.08

É tempo de praia: como obter um bronzeado lindo e... Fake!

13.11.2008

Quem tem pele branca, mora em cidade de temperatura amena e trabalha longe do sol, sabe como pode ser desconcertante aparecer na praia, pela primeira vez depois de um longo inverno, vestindo tão somente um... Biquíni. A pele, em tom "branco escritório", destoia do clima de saúde típico do local. Francamente: quem quer se sentir um peixe – pálido – fora d'água?

Ninguém. É para isso que existe o bronzeamento artificial. Mas ainda há quem ignore o grave fato de que tudo o que não seja "produto tóxico que tingem" pode fazer mal. "O bronzeamento é uma reação de defesa do organismo contra a agressão provocada pela radiação", explica Valéria Marcondes, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia. "Os raios solares machucam as células e podem provocar desde queimaduras até o aparecimento de cânceres de pele, sem falar no envelhecimento precoce".

Nas **camas de bronzeamento**, a concentração dos raios ultravioleta A, que têm maior poder de penetração na pele, é duas a três vezes maior do que na luz solar. Os aparelhos causam mais danos do que lagartear ao sol!

O mesmo não acontece com os **jatos de bronzeamento**, feitos com spray, que se tornaram mania quando lançados por aqui, em 2002. "O sistema não oferece risco nenhum à saúde, mas quem é alérgico à substância dihidróxi-acetona deve evitá-lo", aconselha **Ana Cristina Fasanella, também membro da SBD**. Ainda há mais uma desvantagem: pode manchar a roupa, já que a técnica é tinta sobre pele.

Segundo as especialistas, a regra é clara: as melhores opções para ganhar uma bela e saudável cor fake são as **loções autobronzeadoras**, que você aplica em casa e cuja cor pode controlar com a frequência do uso. Na galeria ao lado há uma seleção de produtos para perfis conservadores, moderados e arrojados. Tem até um segredinho: o produto favorito das modelos de passarela, que usam o truque para desfilarem coleções de moda praia.

Antes, fique com o passo-a-passo de aplicação:

- . Use após o banho.
- . Espalhe com atenção, de maneira uniforme, para não ficar com a pele manchada.
- . Passe mais de leve (e não deixe acumular produto) nas áreas mais secas, como cotovelos e joelhos, para que não fiquem mais escuras do que o resto da pele do corpo.
- . Lave muito bem as palmas das mãos depois da sessão.
- . O produto vai sendo eliminado com a renovação celular natural, o que acontece dali cinco a sete dias. Afie o olho: se o bronzeado começar a ficar alaranjado, interrompa o uso. Afinal, você não vai querer se sentir um peixe – mal bronzeado – fora d'água, certo?

Vitória Guimarães. Colaborou Antonia Petta